

ROZKŁAD DNIA

DOM WZASÓW DZIECIĘCYCH

7:30 Pobudka

7:30-8:30 Toaleta poranna, porządkowanie sal

8:30-9:00 Śniadanie

9:00-9:30 Zajęcia indywidualne

9:30-13:00 Zajęcia zorganizowane (wycieczki, rozrywki sportowe...)

13:00-13:30 Przygotowanie do obiadu

13:30-14:00 Obiad

14:00-15:00 Cisza poobiednia

15:15-18:00 Zajęcia zorganizowane

(zajęcia o charakterze towarzyskim i plenerowe. ognisko, dyskoteki, konkursy)

18:00-18:30 Przygotowanie do kolacji

18:30-19:00 Kolacja

19:00-20:15 Zajęcia zorganizowane (imprezy rozrywkowe i plenerowe ,ogniska, dyskoteki)

20:15-21:15 Toaleta wieczorna

21:30-7:30 Cisza nocna

